



Grüne Superfoods

Komplett & lebenserhaltend

„Lass die Nahrung deine Medizin sein
und Medizin deine Nahrung“

- Hippokrates

Grüne Superfoods gehen weit über grünes Gemüse hinaus. Als Vollwertkost stecken sie voller Nutrazeutika und Phytonährstoffen. Sie sind ein komplexes Bündel, das aus tausenden von Komponenten besteht. Sie enthalten lebendiges Chlorophyll, bioaktive Enzyme, hochqualitative Proteine sowie viele Vitamine und Mineralien in hoher Konzentration. Die Nährstoffe werden vom menschlichen Körper innerhalb von 20 Minuten komplett assimiliert. Daher sind sie auch als Nahrungsmittel bekannt, die „schnelle Energie“ verschaffen. Sowohl aus der Perspektive der Ernährung als auch der Medizin haben sie ein breites Wirkungsspektrum.

Allgemeine gesundheitliche Vorteile

Es gibt viele Krankheiten. Jede Heilung jedoch beginnt mit Entgiftung.

Allgemeine Entgiftung des Körpers

wirkungsvolles Antioxidationsmittel

stärkt das Immunsystem

fördert die Zellstruktur

verbesserte Energie

größeres Durchhaltevermögen

hilft beim Gewichtsverlust

stabilisiert Blutzuckerwerte und senkt Blutdruck fördert die Wundheilung

nährt die Haut und versorgt sie mit Feuchtigkeit

hilft möglicherweise dabei, den Körper vor krebserregenden Stoffen zu schützen

verbessert den Stoffwechsel und die Verdauung verhindert vorzeitiges Altern

Chlorophyll - die konzentrierte Kraft der Sonne -

Immer wenn jemand über die Heilkraft der grünen Superfoods spricht, wird zuerst Chlorophyll erwähnt. Grüne Superfoods gehören zu den besten Quellen lebendigen Chlorophylls überhaupt. Das Chlorophyll-Molekül ist fast mit dem Hämoglobin-Molekül im menschlichen Blut identisch. Es belebt Ihr Blut auf aktive Weise. Wir sind nur so gesund wie unser Blut. Je mehr Sie Ihr Blut verjüngen, desto langsamer altern Sie.

Chlorophyll wird auch die „konzentrierte Kraft der Sonne“ genannt, da es das erste Produkt des Lichts ist und daher mehr Lichtenergie enthält als irgendein anderes Element.

Qualitativ hochwertige pflanzliche Proteine

Jede unserer Zellen enthält Proteine, die Bausteine unseres Körpers. Grüne Superfoods sind eine fettarme, kalorienarme, cholesterinfreie Quelle für leicht verdauliche, pflanzliche Proteine. Diese Proteine enthalten alle essentiellen Aminosäuren, die nicht vom Körper produziert werden können, jedoch für die Synthese der nicht-essentiellen Aminosäuren benötigt werden.

Vitamine

Grüne Superfoods sind eine reichhaltige Vitaminquelle. Werden grüne Superfoods ihrer normalen Kost beigelegt, so ist das die beste Art, Ihre tägliche Ernährung anzukurbeln.

Enzyme

Enzyme gelten als „Lebensfunken“. Selbst mit ausreichenden Mengen von Mineralstoffen, Vitaminen, Aminosäuren, Wasser und anderen Nährstoffen: ohne Enzyme gibt es kein Leben. Aus diesem Grund sagt man, dass sie über Lebenskraftenergien verfügen. Grüne Superfoods sind eine natürliche Quelle für viele nützliche, bioaktive Enzyme. Sie helfen dabei, den Enzymgehalt Ihrer Zellen zu erhöhen und unterstützen so den Nährstoffmetabolismus und die Verjüngung des Körpers. Diese Enzyme helfen auch dabei, Tumore aufzulösen. Grüne Superfoods sind überreiche Quellen von Superoxiddismutase (SOD), einem hochwirksamen Antioxidationsmittel und Anti-Alterungsenzym.

Mineralstoffe

Grüne Superfoods enthalten zahlreiche Mineralstoffe, darunter einen hohen Gehalt der alkalischsten Mineralstoffe: Kalium, Kalzium, Magnesium und Natrium. Sie enthalten ebenso Spurenelemente wie Eisen, Zink und Selen.

100 % lebensmittelecht

Grüne Superfoods sind 100 % natürlich und völlig lebensmittelecht, ohne bekannte Nebenwirkungen. Sie können anfangs eine „Entgiftungsreaktion“ oder „Heilkrise“ auslösen. Dies ist ein völlig normaler, wichtiger, vom Körper ausgelöster Prozess, der immer dann vorkommen kann, wenn angelagerte Giftstoffe vom Körper entschlackt werden.

Anwendung & Dosierung

2 bis 6 Gramm pro Tag. Es gibt keine feste Regel darüber, wie viel man konsumieren sollte. Beginnen Sie mit einem Messlöffel (2 g), den Sie ein bis dreimal täglich in einem Glas kaltem oder lauwarmem Wasser auflösen. Oder vermischen Sie es mit Zitronensaft oder einem Ihrer Lieblings-Frucht- oder Gemüsesäfte, einem Shake oder einer Salatsauce. Je nach individuellen Vorlieben kann es jedem Nahrungsmittel hinzugefügt werden. Um eine bessere Aufnahme sicherzustellen, essen Sie eine halbe Stunde vor und nach dem Einnehmen nichts. Für Entgiftungszwecke können manche Anwender ihre tägliche Einnahme erhöhen.

AV SuperGreens

Eine Mischung aus den nährstoffhaltigsten grünen Superfoods der Natur. Sie besteht aus Spirulina, Weizengras, Gerstengras und Alfalfa plus Stevia als natürlicher Süßstoff. Diese grünen Lebensmittel sind bekanntlich die beste Quelle hochqualitativer Ernährung und enthalten ein komplettes Ernährungsprofil mit tausenden von Komponenten. AV SuperGreens bietet ein breites Spektrum hochkonzentrierter, biologisch verfügbarer Chlorophylls, Enzyme, qualitativ hochwertiger Proteine, Phytonährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe. Alle Komponenten sind von Natur aus im Gleichgewicht und werden wirkungsvoller absorbiert als die in synthetischen Formeln.

Es ist Unsinn, uns ein oder zwei Vitamine zu verabreichen, wenn wir nichts über ihren Zusammenhang mit fünfzig anderen Nahrungsmittelfaktoren wissen.

- Charles F. Schnable

Spirulina

Spirulina (*Arthrospira plantensis*) ist eine winzig kleine Alge, die die Form einer perfekten Spirale hat. Biologisch gesehen ist sie eine der ältesten Bewohner unseres Planeten. Sie tauchte vor 3,6 Milliarden Jahren auf und stellte eine evolutionäre Brücke zwischen Bakterien und Grünpflanzen dar. Diese Wasserpflanze hat sich selbst Milliarden Jahre lang erneuert und im Laufe der Geschichte viele Kulturen genährt: in Afrika, im Mittleren Osten und in Nord- und Südamerika. Spirulina wächst natürlich in mineralstoffhaltigen Seen, die auf jedem Kontinent, oft in der Nähe von Vulkanen, vorkommen. Viele der für unseren Körper lebenswichtigen Nährstoffe kommen konzentriert in Spirulina vor. Es besteht zu mindestens 60 % aus einem vegetarischen Protein, aus lebenswichtigen Vitaminen und Phytonährstoffen, wie zum Beispiel die seltene Fettsäure GLA, Pyocyanin, Sulfolipide, Glycolipide und Polysaccharide.

Moringa

Moringa (*Moringa oleifera*) ist ein Weichholzbaum, der als eine der nährstoffreichsten Feldfrüchte der Welt angesehen wird. Der Großteil seiner Wirkstoffe ist in seinen kleinen, grünen Blättern enthalten. Moringablatt-Pulver enthält mehr als 90 Nährstoffe, darunter 40 wirkungsvolle Antioxidationsmittel und alle acht essentiellen Aminosäuren, die für vollständige Proteinsynthese benötigt werden. Es hat einen hohen Gehalt an Flavonoiden und ist eine gute Quelle für Proteine, Vitamine, Betakarotin und verschiedene Phenolharze.

Alfalfa

Alfalfa (*Medicago sativa*) wird auch Luzerne genannt. Dieses Kraut ist in der Ayurveda-Praxis weit verbreitet und wird für die Behandlung verschiedener Krankheiten verwendet. Die Araber gaben ihm den Namen Al-Fal-Fa, was „Vater aller Lebensmittel“ bedeutet. Es ist eine der reichhaltigsten Quellen für die vielen Mineralstoffe und Vitamine, die für herausragende Gesundheit benötigt werden; es wächst bis zu einer Tiefe von 30 Fuß im Boden und speichert viele Mineralstoffe, die auf der Oberfläche nicht vorhanden sind, sich jedoch in den tieferen Bodenschichten finden. Es enthält mehrere Vitamine, wie zum Beispiel Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin C, Vitamin E und Vitamin K sowie Zink, Karotin, Eisen, Kalzium und Kalium. Es ist auch eine gute Proteinquelle. Diese Mineralstoffe und Vitamine spielen eine zentrale Rolle bei der Stärkung des Körpers, besonders der Förderung des Knochenwachstums, und es hilft bei der Behandlung von Arthritis. Alfalfa wird zur Senkung von Cholesterin- und Blutzuckerspiegel verwendet und soll auch Hormone ausgleichen. Es empfiehlt sich zur Behandlung von Nieren-, Blasen- und Prostataerkrankungen. Nicht während der Schwangerschaft einnehmen.

Weizen gras & Gerstengras

Weizen gras (*Triticum aestivum*) und Gerstengras (*Hordeum vulgare*) kommen von den Blättern der unreifen Pflanze. Die Weizen- und Gerstenkörner werden ein paar Tage lang gekeimt und werden dann ausgesät. Die jungen Zerealiengräser können dann nach 8-14 Tagen geerntet werden, wenn sie langsam Knoten bilden und 6-10 Zoll hoch sind. Das ist der Zeitpunkt, an dem sie ihren höchsten Nährwert erreichen und die höchste Anzahl aktiver medizinischer Inhaltsstoffe enthalten. Sie enthalten lebendiges Chlorophyll, bioaktive Enzyme, hochqualitative Proteine sowie viele Vitamine und Mineralstoffe in hoher Konzentration.

Weizen gras im Vergleich zu Gerstengras: In Bezug auf Nährstoffinhalte sind sie sich sehr ähnlich. Manche Menschen bevorzugen den süßeren Geschmack von Weizen gras, während andere den etwas bittereren Geschmack von Gerstengras lieber mögen.

Diese Informationen dienen nur Informationszwecken und sind nicht als Ersatz für ärztlichen Rat durch Ihren Hausarzt oder andere medizinische Fachleute gedacht.